



## **Bronzite**

**Pierre roulée**



### **Sur le plan mental :**

Repousse les pensées négatives  
Favorise la reconstruction en effaçant les souvenirs douloureux  
Libère les pensées bloquantes  
Favorise la sérénité et la paix intérieure  
Aide à développer une grande créativité  
Aide à développer une importante capacité à communiquer  
Renforce la confiance en soi  
Procure un sentiment de bien-être et de bonheur  
Symbolise la tendresse et la conciliation  
Apaie la colère  
Favorise la maîtrise de soi et apprend à gérer ses émotions  
Développe la confiance en soi

### **Sur le plan physique :**

Apaie les problèmes de peau : acné, eczéma, éruptions cutanées, vieillissement précoce, la déshydratation de la peau et les rougeurs  
Soulage les problèmes gastriques et aide à renforcer le système digestif  
Stabilise les fonctions du foie et la sécrétion des hormones  
Améliore la circulation sanguine et lymphatique  
Soulage les crampes et les douleurs musculaires  
Efficace pour l'anémie.

### **Signe Astro :**

Taureau, Gémeaux et Balance

### **Chakra :**

Plexus solaire, Sacré et Cœur

### **Entretien :**

Eau distillée et soleil

La pierre bronzite est nommée ainsi car son coloris est un marron bronze profond. Elle comprend souvent avec quelques taches rouges et dorées.