



Améthyste



Pierre roulée-bracelet-pendentif-druse

Paix/Spiritualité/Purification

Sur le plan mental :

Invite à la méditation et au calme. C'est la pierre fine à avoir sur soi pour s'élever spirituellement.

Augmente la créativité et renforce les capacités d'imagination

Aide à gagner en clairvoyance.

Eloigne les ondes négatives et elle diminue les craintes

Permet d'atténuer l'état de tristesse et les chagrins

Aide au lâcher- prise

ENFANT : calme les états impulsifs et les insomnies dues à l'excitation

Sur le plan physique :

Renforce le système immunitaire

Purifie le corps ainsi que l'aura

Soulage les maux de tête et atténue les états de colère

Permet d'accéder à la paix et au repos

Favorise l'acceptation de changement et l'arrivée de la nouveauté

Aide à retrouver une bonne qualité de sommeil, et aussi pour éviter les cauchemars

Favorise la maîtrise de soi et diminue les excès

Aide à faire face à un comportement addictif et à en comprendre les raisons

Lutte contre l'acidité gastrique

La porter lors d'un voyage elle est protectrice.

Signe Astro :

Vierge, verseau, sagittaire, poissons et capricorne

Chakra :

Coronal (couronne) et 3eme œil

Entretien :

Purification dans de l'eau de source, au minimum 3h et ce, dans l'obscurité ou encens.

Rechargement sur un amas de quartz, un soir de pleine lune.

Les teintes violettes de ce quartz sont dues à une exposition aux radiations et aux impuretés, telles que le fer. L'Améthyste tire son nom du grec « amethystos » signifiant « qui n'est pas ivre ».