



Apatite

Pierre roulée

Expression de soi/Motivation/Equilibre



Sur le plan mental :

Soulage en cas de forte tension
Aide à se sentir confiant et vaincre sa timidité
Développer son intuition
Accroître sa concentration
Facilite la communication
Aide à apprécier le moment présent
Pierres des hypersensibles
Régule les émotions
Apporte calme et sérénité,
Permet de garder son sang-froid, sa lucidité
Permet de relativiser et de prendre du recul
Aide au lâcher-prise
Apporte de la confiance en soi

Sur le plan physique :

Aide pour la prise de poids car elle stimule l'intestin et régule l'appétit
Utile pour résoudre des troubles de l'alimentation
Renforce les os et les articulations ainsi que les dents
Soulage l'arthrite
Développe la voix et l'embellie
Agit positivement sur la fertilité

Signe Astro :

Sagittaire, Gémeaux et Balance

Chakra :

Gorge et plexus solaire

Entretien :

Nettoyage avec du savon, purification eau distillée ou par fumigation par encens, rechargement au soleil 1h ou 2h ou toute la nuit à la lune ou sur un amas de quartz ou druse d'améthyste.

Attention pas de sel

Souvent confondu avec d'autres minéraux, l'apatite trouve son origine étymologique dans le terme grec « apate » qui signifie 'trompeur ».

Sa teinte bleue est due à la présence de manganèse