



## Dioptase

Pierre brute



### **Sur le plan mental :**

Améliore l'estime de soi et la confiance en soi.  
Permet de retrouver petit à petit une meilleure image de soi-même.  
Régule les émotions négatives comme la jalousie, la colère.  
Permet le recul et la prise de distance.  
Accompagne les sujets sur la voie de la raison et de la sagesse.  
C'est une pierre qui facilite la réflexion, qui améliore les capacités d'empathie.

### **Sur le plan physique :**

Possède un effet positif sur la vue et les yeux. Limite la fatigue visuelle, due notamment à l'exposition élevée aux écrans, que ce soit dans le cadre professionnel ou privé.  
Diminue les maux de tête chroniques.

*Accompagne les personnes présentant des fortes dépendances.*

*Les consommations de substances hautement toxiques peuvent être supprimées, réduites avec l'emploi de la pierre brute diopside : Alcool, tabac, drogue, les consommateurs à haute fréquence doivent prendre en compte cette pierre si d'autres alternatives ont échouées.*

### **Signe Astro :**

Sagittaire, Taureau et Balance

### **Chakra :**

C'est le quatrième chakra, le chakra Cœur qui correspond à la pierre brute diopside. Il exprime l'amour sous toutes ses formes. Il conjugue amour passion, amour fraternel, amour maternel, amitié. Il représente l'amour pour les animaux, pour l'humanité. Il apporte la joie de vivre et le bonheur d'être ensemble.

### **Entretien :**

Purification lavage à l'eau courante ou un bain d'eau distillée, rechargement sur un amas de quartz sous les rayons du soleil pendant trois à quatre heures